AQUENE
ASSOCIATION

LES CLÉS DE L'AUTOMNE

4, 5 et 6
octobre 2019

Sophrologie, Méditations, Do-in,
Initiation aux bols tibetains

Week-End **ressourçant** et de
complète **reconnexion** à soi
→ Acquérir les clés pour faire **naitre**
en nous **l'énergie de l'automne**

→ **AQUENE**
07 77 79 62 78

Ne pas jeter dans la nature.

A la découverte des vibrations et des couleurs de l'automne.



Un temps de pause pour prendre soin de l'intérieur comme de l'extérieur en vivant une expérience intense et riche pour bien entrer dans la saison et découvrir:

LES CLÉS DE L'AUTOMNE

L'automne est le moment du retour à l'intériorisation, une remise en ordre, une adaptation ou une restructuration pour revenir à l'essentiel. Cette saison réveille en nous notre instinct de conservation et nous incite à ralentir, nous économiser.

Tout au long de ce week-end, à l'aide de différentes techniques (**Qi-Gong, Sonothérapie, Sophrologie**) et exercices (**Méditation sonore, Do-in, Bols chantants, Expressions créatives**) invitons nos corps - physique, énergétique et mental - à s'harmoniser.

Tarif

- 275 € par personne
- Hebergement (facultatif): 25€/nuit

Dates et horaires

→ Du vendredi 04 Octobre 2019 à 18h00
au Dimanche 06 Octobre 2019 à 17h00

Information et réservation

Par mail : contact@kenko-santi.fr
→ Vous pouvez également prendre contact avec nos intervenants.

Lieu

- *Gite Alti-Verdé*
  120 Fouque - 85610 CUGAND
  à 5 min de Clisson

→ Possibilité d'hebergement sur place (nous contacter)





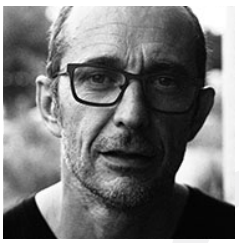
Nos interventants



Céline Quenieux-Chambouleyron

Shiatsuki - Diplômée de l'école Shiatsu Atlantique - Certifiée par la FFS T et le SPS
Musicienne - Sonothérapeute - Diplômée de la SoundPlanetarium Academy - Népal
07 68 15 20 67 - celine@zenshiatsu-bien-etre.fr

« L'automne est un andante mélancolique et gracieux qui prépare admirablement le solennel adagio de l'hiver. » George Sand



Serge Demangeau

Sonothérapeute - Diplomé de la SoundPlanetarium Academy - Katmandou, Népal
Sophrologue - Psychopraticien - Diplômé de l'institut Cassiopée Formation - Paris
07 69 00 31 59 - serge@ecoute-psycho-sophro.fr

« On ne peut voir la lumière sans l'ombre, on ne peut percevoir le silence sans le bruit, on ne peut atteindre la sagesse sans la folie. » Carl Gustave Jung

Association AQUENE
Association Loi 1901

Tél. 07 77 79 62 78
Mail. asso.aquene@gmail.com
FB. facebook.com/asso.aquene

Crédit typographique : Infini par Sandrine Nugue - Crédit photographique : Kouji Tsuru - Design Graphique : Arthur Billaud

Ne pas jeter dans la nature.